

„Zlatá žila“

nie je žiadny poklad

„Mám zlatú žilu“ – túto vetu počúvame často z úst hlavne starších ľudí. Žiaľ, dotýčny človek sa z toho veru veľmi neteší... Hemoroidy, ľudovo nazývané „zlatá žila“, sú veľmi častým ochorením. Nevyhýbajú sa mužom ani ženám a podľa odborných štúdií ich pri populácii nad sedemdesiat rokov má každý druhý človek. Keď sa hemoroidy dostanú do vyššieho štádia, začnú byť nielen nepríjemné, ale aj bolestivé. Čo sú vlastne hemoroidy? Prečo a kedy vznikajú? Dajú sa liečiť? Je nevyhnutná operácia, ak ich chceme odstrániť? Na tieto otázky nám odpovie **MUDr. PAVEL IŠTOK** zo súkromného zdravotníckeho zariadenia **PROKTOVENA**, kde veľmi úspešne a hlavne bez čakania a bezbolestne odstraňujú nielen hemoroidy, ale aj mnohé ďalšie cievne komplikácie!

SENIOR MAGAZÍN: NA ZAČIATKU SI POVEZME, ČO SÚ VLASTNE HEMOROIDY?

- Je to cievne ochorenie, ktoré postihuje konečník a hovorí sa, že až 80 percent pacientov, ktorí majú chronické žilové ochorenie na nohách, má súčasne aj „zlatú žilu“, ako sa ľudovo hemoroidom hovorí. Úplne konkrétne je hemoroid výklenok, výdutinka na cieve v oblasti konečníka, ktorá sa urobí smerom von konečníka. To znamená, že hemoroid sa tvorí v análnom kanáli, ktorý má dĺžku 5 centimetrov, od prechodu kože na sliznicu zhruba vo výške nula až päť centimetrov. Análny kanál potom pokračuje do vlastného konečníka do výšky 15 cm a potom už nasleduje hrubé črevo.

SENIOR MAGAZÍN: MAJÚ HEMOROIDY NEJAKÉ VÝVOJOVÉ ŠTÁDIÁ?

- Áno, odborne rozoznávame štyri stupne hemoroidov. Prvý stupeň je najľahší. Je to prípad, keď je hemoroid už viditeľný, ale ešte sa nevykľeňuje von do konečníka. Druhý stupeň je ten, keď sa počas tlaku v konečníku hemoroid vyduje, ale po strate tlaku sa výdutinka stratí a stena cievy sa vráti do normálu. Pri treťom stupni je cieva vykľenutá von už dlhšie, ale ešte stále je po istom čase schopná vrátiť sa do normálu. No a pri najťažšom štvrtom stupni je cieva už trvalo vykľenutá von, dokonca až tak, že sliznica z konečníka vytrča von.

SENIOR MAGAZÍN: OKREM TOHO SA EŠTE SPOMÍNajú DVA TYPY HEMOROIDOV, VONKAJŠIE A VNÚTORNÉ...

- Vonkajšie hemoroidy vidíme aj voľným okom, ale vnútorné vidíme až pri rektoskopii, pri ktorej si prehladáme konečník, odborne nazývaný rectum. Tieto vnútorné hemoroidy nevidíme zvonku a nenahmatáme ich ani prstom, lebo sú uložené hlbšie v konečníku, až v hĺbke tých 5 centimetrov, v oblasti pri vnútornej zvierači. Problém však robia obe skupiny hemoroidov.

SENIOR MAGAZÍN: OBJAVIA ČLOVEKU HEMOROIDY AJ PRI KOLONOSKOPII?

- To je práve zrada! Ľudia si myslia, že hemoroidy nájde lekár aj pri kolonoskopickom vyšetrení, ale to nie je pravda. Na kolonoskopii sa dajú objaviť len vnútorné hemoroidy, pretože kolonoskop zobrazuje prostredie až od 5 centimetrov ďalej a oblasť konečníka technicky nezachytí, lebo na to nie je usposobený. Pri rektoskopii vidíme od nula do dvadsať centimetrov. Preto



Špičková súprava na odstránenie hemoroidov.

každý, kto má problémy s hemoroidmi, by mal prísť na rektoskopické vyšetrenie. Celkovo hemoroidy patria, čo sa týka lekárskej špecializácie, do rúk chirurga proktológa.

SENIOR MAGAZÍN: AKÉ SÚ PRÍZNAKY, PODĽA KTORÝCH ZISTÍME, ŽE ASI MÁME ZLATÚ ŽILU? AKO SA PREJAVUJE?

- Pacienti najčastejšie prichádzajú s tým, že si nahmatali hrčku v oblasti konečníka. Druhý príznak, s ktorým chodia často, je krvácanie z konečníka,

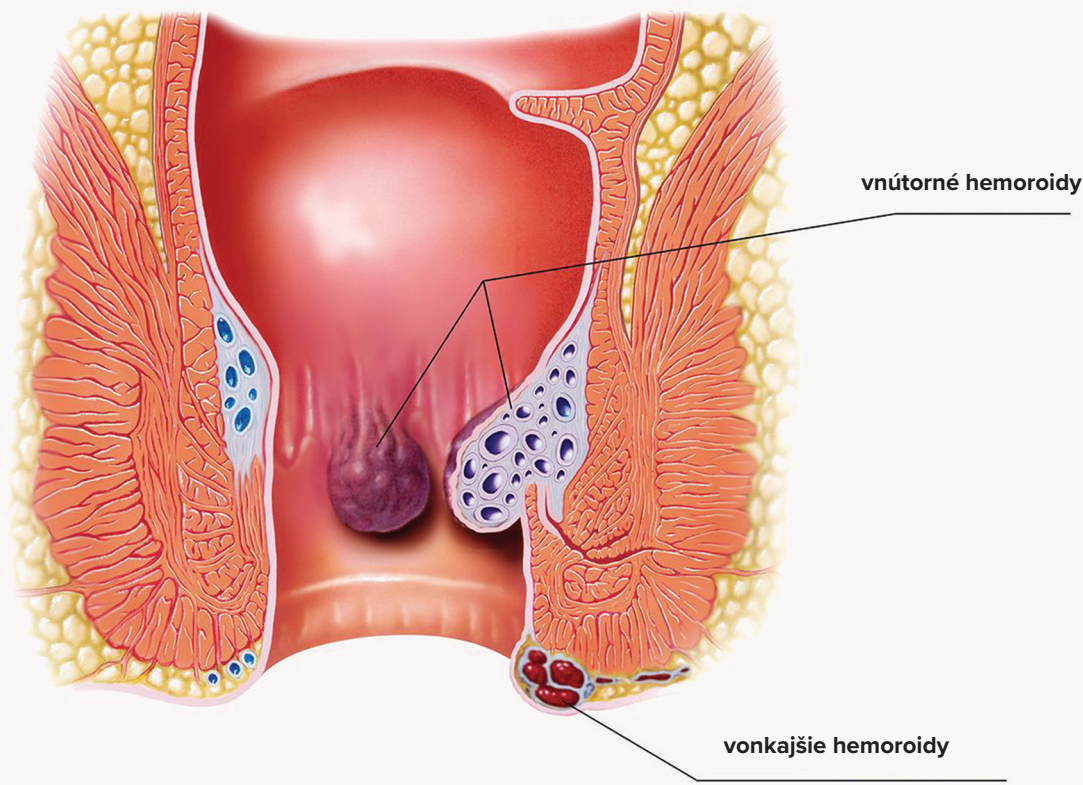
lebo oblasť cievy, kde sa vytvoril hemoroid, je na povrchu veľmi krehká a pri podráždení začne krváčať. Krv sa môže objavovať v stolici, na toaletnom papieri a aj v záchodovej mise. Tretia príčina, prečo príde človek k lekárovi je tá, že zlatá žila strombotizuje, teda sa v nej zrazí krv a urobí sa krvná zrazenina a vznikne bolestivý uzlík, ktorý vychádza von z konečníka v podobe tuhej hrčky, ktorá sa nechce vstrebať a zmiznúť a veľmi bolí.

SENIOR MAGAZÍN: ČO VPLÝVA NA VZNIK ZLATEJ ŽILY?

- V prvom rade ide o genetickú predispozíciu. Šesťdesiat až deväťdesiat percent populácie trpí hemoroidmi a asi 70 percent populácie má chronické žilové ochorenie všeobecne. Ak jeden z rodičov má varixy, teda žilové ochorenie na nohách, deti majú 75 percentnú pravdepodobnosť, že budú mať tiež a ak majú varixy obaja rodičia, pravdepodobnosť je až 90 percentná. Až 80 percent pacientov s hemoroidmi má aj varixy. Aj názov nášho zdravotníckeho zariadenia je Proktovena práve preto, lebo u nás riešime obidve oblasti. Varixy aj hemoroidy sú ochorenia žíl a liečia sa podobne.

SENIOR MAGAZÍN: OKREM GENETIKY SI MÔŽEME ZLATÚ ŽILU PRIVODIŤ AJ SAMI?

- Na vznik zlatej žily vplývajú aj ďalšie faktory a v prvom rade je to neprimerane veľký tlak v konečníku. Ten sa deje napríklad pri dvíhaní ťažkých bremien, takže často sa so zlatou žilou stretne u kulturistov, ktorí dvíhajú činky a u ľudí, ktorí majú nesprávnu techniku cvičenia pri záťažoch vo fitnesscentrách. Tlak v panvovej oblasti vzniká aj pri namáhavom kašli či kýchaní, kedy sa zvyšuje tlak na panvové dno. Preto majú často hemoroidy astmatici alebo pacienti s chronickým ochorením dýchacích ciest. Na vznik zlatej žily vplýva aj sedavé zamestnanie, často ju majú



MUDr. PAVEL IŠTOK

rybári, a časté sedenie na studenom podklade, to sa zase týka napríklad majstrov, ktorí robia kúpeľňové obklady. Zlý je aj vonkajší tlak na konečník, ktorý zasa vzniká napríklad pri bicyklovaní.

SENIOR MAGAZÍN: VPLYVA NA VZNIK ZLATEJ ŽILY AJ NAŠE TRÁVENIE, STRAVA, ZLÁ ŽIVOTOSPRÁVA?

- Samozrejme. Zlatú žilu má veľa ľudí, ktorí majú celkove problémy s trávením, preto v našom zariadení automaticky vyšetrujeme kompletne celý tráviaci trakt, to znamená aj hrubé črevo. Po

rektoskopickom vyšetrení vyžadujeme aj kolonoskopické vyšetrenie. To je veľmi dôležité, lebo lekár, aby liečil pacienta komplexne, musí liečiť aj príčinu, prečo konkrétne zlatá žila vznikla. A veľakrát je príčinou práve zlé trávenie, poruchy trávenia. Vtedy vzniká často zápcha, nepravidelná a tvrdá stolica, pri ktorej počas vyprázdňovania prehnane tlačíme a zvyšuje sa tlak v konečníku. Samozrejme na vznik hemoroidov vplývajú aj ochorenia hrubého čreva ako ulcerózna kolitída či Crohnova choroba, čo sú zápalové ochorenia čreva. Nepriaznivý vplyv má aj divertikulóza, pri ktorej vznikajú vychlípeninky na čreve, v nich sa môžu usádzať častičky potravy a zapalovať sa. Potom sú to aj zrazy na čreve po brušných operáciách, rôzne anomálie na čreve, ktoré spôsobujú spomalene a obtiažne vyprázdňovanie a pacient musí viac tlačiť na stolicu. Zlé je aj striedanie hnačiek a tvrdej stolice, stolica s hlienom, ktorá sa vyskytuje pri syndróme dráždivého čreva tzv. Collin irritable a pri zápalových ochoreniach hrubého čreva.

SENIOR MAGAZÍN: HOVORÍ SA, ŽE V STARŠOM VEKU MÁME HEMOROIDY SKORO VŠETCI. PREČO JE TOMU TAK?

- Starší ľudia majú už pomalšiu črevnú peristaltiku a celkové trávenie. Z toho vzniká nepravidelná stolica, často tvrdšia, aká by mala byť. Okrem toho

si to spôsobujú aj sami tým, že málo pijú. Nielen kvôli tomu, že necítia smäd, ale aj preto, že nechcú chodiť často na malú, keďže sa už horšie pohybujú. Inak, nedávno som napríklad operoval 80 ročnú pani, ktorá mala hemoroidy už 20 rokov. Prečo neprišla skôr? Lebo sa bála!

SENIOR MAGAZÍN ŠPECIÁLNOU KATEGÓRIOU SÚ HEMOROIDY U TEHOTNÝCH ŽIEN, KTORÉ SA OBJAVUJÚ HLAVNE V DRUHEJ POLOVICI TEHOTENSTVA...

- U tehotných žien vznikajú hemoroidy kvôli zvýšenému tlaku v panvovej oblasti a po pôrode sa to upraví, ale často ostávajú po hemoroidoch previsy. Žila síce splasne a hemoroid zanikne, ale sliznica ostane na tom mieste zväčšená a ostane visieť, trčí von z konečníka. Ženy to však v tom čase neriešia, lebo na prvom mieste je starostlivosť o dieťaťko a starostlivosť o rodinu. V minulom roku som vyšetroval šesť žien, ktoré prišli 25 rokov po pôrode a dali sme im to do poriadku. Vraj sa až teraz začali starať o seba. Totiž previs samotný nebolí, ak žena používa vlhčené utierky alebo bidet, ale robí problém pri klasickom čistení konečníka toaletným papierom a je to aj estetický defekt.

V budúcom čísle si povieme viac o tom, ako sa hemoroidy liečia a odstraňujú!

V súkromnom zdravotníckom zariadení PROKTOVENA sú špecialisti na všetky žilové ochorenia a poradia si nielen s hemoroidmi, ale robia tu špičkové chirurgické zákroky, ktoré sa týkajú ciev a žíl. Výhodou sú najmodernejšie prístroje, krátka čakacia doba a v neposlednom rade aj príjemné prostredie a personál. Zdravotnícke zariadenie PROKTOVENA nájdete v Bratislave na ulici Zátiašie 5 (blízko jazera Kuchajda). Telefón +421 911 700 374. E-mail: repcia@proktovena.sk, webová stránka: www.proktovena.sk.