



MUDr. Pavol Ištók



Moderný minilaser na operáciu konečníka technikou Rafaelo.

V PROKTOVENE robia zázraky

Keď som prišiel do súkromného zdravotníckeho zariadenia PROKTOVENA a počúval MUDr. PAVLA IŠTOKA, ako oduševnene a nadšene rozpráva o prednostiach ich centra, zdalo sa mi, že som sa ocitol v ríši divov. Nepreháňam. Krátke čakacie doby, milý personál, príjemné prostredie. Urobia Vám tu kompletné vyšetrenie, takže nemusíte behať od jedného lekára k druhému, a čo je najdôležitejšie - pýšia sa zákrokmi, ktoré robia len málokteré nemocnice na Slovensku!

SENIOR MAGAZÍN: Kedy vzniklo vaše zdravotnícke zariadenie?

- Bolo to ešte v roku 2007 a od začiatku roku 2017 sme v priestoroch rodinného domu na Zátíší 5, kúsok od Polikliniky na Tehelnej ulici v Bratislave.

SENIOR MAGAZÍN: Čomu všetkému sa vo vašom zariadení venujete? S akými zdravotnými problémami sa na vás môžu pacienti obrátiť?

- Ja osobne mám za sebou 20 ročnú prax v chirurgickej ambulancii v Nemocnici Milosrdní bratia v Bratislave. Venovali sme sa tam hlavne chronickým ranám, diabetickým nohám, vredom predkolenia, preležaninám a povedali sme si, že v tom budeme pokračovať súkromne, aby sme sa mohli pacientom venovať ešte lepšie. Dnes u nás robíme všetky chirurgické výkony, ktoré sa týkajú ciev a žíl, či už na končatinách, alebo v oblasti konečníka. Postupne sme sa naučili robiť u nás aj sonografiu a zabezpečíme CT angiografiu, takže dnes si už pacientov kompletne vyšetříme v našom zariadení a nemusia nikde inde chodiť. Postupne sme u nás

začali operovať varixy a vredy predkolenia a aj záležitosti, týkajúce sa konečníka. Postupne sme pribrali ďalších lekárov a v súčasnosti u nás riešime tri hlavné oblasti. Prvá je venózna, čiže cievna, druhá sú problémy, týkajúce sa konečníka, a tretia oblasť je klasická chirurgia, ktorou sme začínali.

SENIOR MAGAZÍN: Ako vyzerá váš lekársky tím?

- V našom centre sme šiesti kolegovia. Doktorka Lýdia Schillerová je cievny chirurg a zaoberá sa ochoreniami žíl aj artérií. Je skúsenou odborníčkou v diagnostike a liečbe žíl a robí Sonografiu- doppler a všetky typy ambulantných operačných zákrokov ako vnútrožilové odstránenie refluxu rádiofrekvenciou, mikrovlnami alebo laserom. Ja som všeobecný chirurg so špecializáciou na venóznou chirurgiu a proktológiu (konečník). Doktor Štefan Novák, MHA a Doktor Ivan Novák sú chirurgovia a riešia ochorenia konečníka, robia rektoskopie, zaoberajú sa brušnou chirurgiou. Vyšetrujú a odstraňujú znamienka a novotvary kože, ako sú nevi na koži, lipómy alebo „skákajúce

prsty“ sinus pilonidalis. Dr. Ivan Novák je skúseným odborníkom na dermatoskopiю čo je vyšetovanie znamienok. Ďalší z teamu je Doktor Marek Ševčík- chirurg, proktológ, endoskopista. Orientuje sa na ochorenia konečníka, hrubého čreva, na kožné novotvary: znamienka a keď je treba, urobí aj kolonoskopiю na svojom materskom pracovisku Univerzitná nemocnica Milosrdní Bratia.

SENIOR MAGAZÍN: V čom vaše zariadenie vyniká a líši sa od iných? Špeciálnymi prístrojmi, alebo zákrokmi?

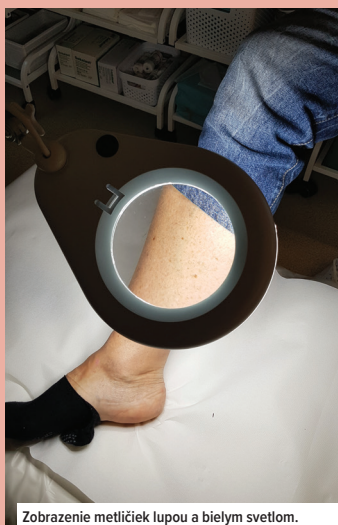
- Už od roku 2012 si robíme sami kompletnú diagnostiku ultrazvukom. Pacienti skrčovými žilami u nás už nemusia podstúpiť klasickú operáciu, po ktorej ostávajú jazvy, modriny a práceneschopnosť je oveľa dlhšia ako po zákroku u nás. Liečime u nás všetky formy krčových žíl od varixov až po tzv. metličky. Na liečbu hlavného žilného kmeňa pri refluxe využívame vnútrožilové techniky v lokálnej anestéze. Mnohé zo zákrokov robia inde pri celkovej anestéze a to je obrovský rozdiel! My pacientovi zavedieme do žily katéter a pocíti len



Diagnostika a zobrazenie žíl prístrojom Veinviewer.



Diagnostika a zobrazenie žíl prístrojom Veinlite.



Zobrazenie metličiek lupou a bielym svetlom.

slabučky vpich ako pri odbere krvi, to je všetko. Pacient môže počas operácie telefonovať, pracovať na notebooku, alebo mu dáme na odreagovanie od stresu antistresovú loptičku. Po zákroku sa u nás pacient na rozdiel od bežného zákroku v nemocnici hneď postaví, musí chodiť a do práce ide hneď na druhý deň. Nemá modriny, nemá žiadne obmedzenia a o dva dni už športuje v kompresívnej pančuche! Ak ide pacient na klasickú operáciu, pred ňou potrebuje kompletne predoperačné vyšetrenia, pri ktorom behá od jedného lekára k druhému, v nemocnici je minimálne tri dni, operácia prebieha pod úplnou narkózou alebo epidurálnou anestéziou, čo je oveľa rizikovejšie, a nehovoriac ešte o modrinách. Jedineční sme aj pri vredoch predkolenia, tzv. Bércových vredoch. Keď s ním príde pacient do nemocnice, tam ho nechcú operovať, lebo mu povedia, že najprv sa vred musí zahojiť a až potom ho zoperujú. Bércov vred je však často zapríčinený refluxom na hlavnom žilovom kmeni a pacient sa preto ocitne v začarovanom kruhu, z ktorého niet východu. U nás mu aj za prítomnosti otvoreného vredu odstránime reflux a po tejto operácii sa pacientovi vred sám do dvoch až troch týždňov zhojí, aj keď ho mal už 5 rokov... Pri operácii refluxu sme na Slovensku medzi prvými začali používať RFA (rádiovlnový katéter, ktorého teplo z rádiovlnového prúdu pri teplote 120 stupňov C na jeho konci zlepí žilu. Druhý spôsob, ktorý robíme, je systém EVLA – vnútrožilový laser s radiálnym vláknom. Ten tiež vyžaruje teplo a tým sa žila zlepí zvnútra. Alebo používame tretí spôsob, ktorý sme začali robiť na Slovensku ako prví – MWA mikrovlnovú abláciu, kde sú zdrojom tepla mikrovlnné vlny. Pri tomto spôsobe sa po zákroku nerobia pigmentové škvrny, cieva sa zlepí dokonalejšie a celá operácia trvá kratšie. Prvú operáciu sme pomocou tohto nášho najnovšieho špičkového prístroja urobili pred rokom v decembri a v tomto sme úplní priekopníci – na Slovensku to zatiaľ ešte nikto iný nerobí! Tento prístroj sa využíva pri operácii refluxu, teda spätného prietoku krvi hlavne na veľkej stehennej cieve, malej stehennej cieve a tzv. perforátoroch spojkách. Pacient sa tak vyhne veľkej operácii, ktorá je preňho oveľa náročnejšia a pri ktorej sa môžu vyskytnúť viaceré komplikácie. Okrem toho, pri refluxoch robíme aj lepenie žíl biologickým lepidlom Venaseal, ktoré môžeme prirovnať k mercedesu medzi autami. Pri operácii nepotrebujeme ani lokálnu anestézu, pacient sa po nej postaví a bez kompresívnej pančuchy odchádza po vlastných domov!

SENIOR MAGAZÍN: Toto všetko sa týkalo špeciálnych žilových operácií. A ako je to u vás s operáciami konečníkov?

- Tu robíme všetky operácie, teda hemoroidy, hnisavé fistuly, polypy... Pri zákrokoch na konečníku opäť nepotrebujeme celkovú anestézu ani pri veľkých operáciách, lebo sme vyvinuli špeciálnu metódu, pri ktorej pacient leží na bruchu a pociťuje len tlak, ktorý je podobný ako pri ťažšom vyprázdňovaní, nemá teda žiadne bolesti. A opäť – po operácii sa u nás pacient posadí priamo na zadok, teda na konečník a to je prvý test, či nemá bolesti. Potom si sadne do auta a ide domov a 5 dní po operácii sú naši pacienti už naspäť v práci. Naproti tomu v nemocnici musia byť 3 až 5 dní a na PNke sú 3 až 5 týždňov. Našich pacientov operujeme väčšinou v stredu a v pondelok sú v práci!

SENIOR MAGAZÍN: Aký je vek vašich pacientov?

- Od 18 rokov a náš najstarší pacient má 96 rokov. Príde na bicykli, odstaví ho u nás a na ňom ide potom aj domov.

SENIOR MAGAZÍN: Aké sú u vás čakacie doby?

- Je to do dvoch týždňov oproti štátnym zariadeniam, kde bývajú termíny aj štyri až šesť mesiacov.

SENIOR MAGAZÍN: Pacient si u vás musí hradiť kompletne celé ošetrenie a zákrok, alebo mu časť hradí aj poisťovňa?

- Pacienta o cene samozrejme dopredu informujeme. Časť chirurgických zákrokov je hrazená poisťovňou a pacient hradí len doplatky za použitie nadštandardného vybavenia nášho centra.

SENIOR MAGAZÍN: Z čoho máte pri tejto práci najväčšiu radosť?

- Napríklad, keď k nám príde pacient s Bércovým vredom, ktorý mu u nás vyliečime a uzatvoríme, väčšinou do troch mesiacov. A predtým chodil bezúspešne po lekároch a nemocniciach. Alebo je to liečenie diabetických nôh, na ktoré sa tiež špecializujeme. Je to veľmi komplexná a špeciálna starostlivosť, vďaka ktorej udržíme pacienta čo najdlhšie v stave bez amputácie prstov či celej končatiny... A veľkú radosť mám aj z toho, že aj veľké operácie konečníkov môžeme robiť ambulantne bez bolesti a bez uspania a pacient je po nich hneď mobilný a chodí a tým aj minimalizujeme riziko embólie a trombózy.

SENIOR MAGAZÍN: Zhrňte si na záver najväčšie prednosti vášho zariadenia...

- Je to špičkové prístrojové vybavenie, špičkoví odborníci, krátke čakacie doby, príjemné prostredie, operácie sa robia bez celkovej anestézy, bez pooperačných jaziev, modrín, máme oveľa kratší návrat do normálneho života a práce, robíme si kompletne predoperačné vyšetrenie, takže pacient nemusí chodiť po lekároch, a operácie sú v podstate bezbolestné.

A my za redakciu dáme Vám, našim čitateľom, jeden tip! Ak máte zdravotný problém, pri ktorom by Vám v tomto zariadení mohli pomôcť, skúste sa opýtať vašich detí, či by vám ako vianočný darček tento rok nedali finančný príspevok na to, aby ste sa tu mohli liečiť! Súkromné zdravotnícke zariadenie PROKTOVENA nájdete v Bratislave na ulici Zátíšie 5 (blízko jazera Kuchajda). Telefón: +421 911 700 374. E-mail: repcia@proktovena.sk, webová stránka: www.proktovena.sk